

## Inhoud van het curriculum

Het curriculum is opgebouwd uit zeven blokken, afwisselend gedurende een weekend en een midweek:

- Blok 1: 'In levende lijve':  
over de rol van het lichaam bij meditatie en het 'lichaam' in de bijbel.
- Blok 2: 'Zich laten beminnen':  
over de liefde van de mens naar God en van God naar de mens.
- Blok 3: 'Licht van Zijn Licht': over licht en schaduw.
- Blok 4: 'Geestelijke armoede': over geestelijke armoede en 'genade'.
- Blok 5: 'Put en bron':  
over de geestelijke weg, psychologische aspecten en 'de donkere nacht van de ziel'.
- Blok 6: 'Ik ben die Ik ben': over contemplatie en het Jezusgebed.
- Blok 7: Afsluitend blok: eindopdrachten van de deelnemers.

In elk blok is aandacht voor

- *Bedding van meditatie in de christelijke traditie*: bijbel en theologie in verbinding met meditatie; religieuze ervaring; christelijke spiritualiteit en mystiek
- *Voorwaarden voor en vormen van meditatie*: Lichaamsbewustzijn en lichaamsoefening (chi gong, ademhaling en yoga); schrift-, en woordmeditatie, lectio divina, beeld- en dansmeditatie, meditatief lopen en wandelen
- *Begeleiden van individuen en groepen*: oefenopdrachten met feedback; gesprek en geestelijke begeleiding; begeleiden van groepen; grenzen tussen spiritualiteit en therapie

## Leergang 2019-2020

Blok 1: do. 29 – za. 31 augustus 2019

Blok 2: ma. 28 – do. 31 oktober 2019

Blok 3: vr. 6 – zo. 8 december 2019

Blok 4: data nog niet bekend

Blok 5: data nog niet bekend

Blok 6: data nog niet bekend

Blok 7: data nog niet bekend

Een weekendblok loopt in de regel van vrijdag 11.00u tot zondag 14.00u

Een midweek duurt van maandag 16.00u tot donderdag 16.00u

De kosten bedragen € 3500,- p.p. bestaande uit:

- Verblijf (17 dagen € 780,- incl. € 44,- BTW )
- Begeleiding (€ 2270,-, incl. € 395,- BTW)
- Organisatie (reader, zaalhuur, gastdocenten € 450,-, incl. € 78,- BTW)

## Korting

Leden van Gaandeweg, beroepsvereniging voor geestelijk begeleiders ontvangen een korting van 10% op de Leergang